

2019年10月

## 予定献立表・離乳食

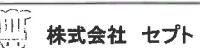
ハッピーちやいるど保育園

自安月		初旬 5・6刀月頭	中旬 7・8刀月頭	後半 9~11刀月頭	予定期 12~18刀月頭		自安月		初旬 5・6刀月頭	中旬 7・8刀月頭	後期 9~11刀月頭	完了期 12~18刀月頭	
火 1	星 食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 野菜粥 コロコロ野菜煮 フルーツ スープ ミルク	野菜粥 コロコロ野菜煮 フルーツ スープ ミルク	やわらか炒飯 さつま芋サラダ フルーツ スープ ミルク	木 17	星 食	おから 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おから 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ お麩のトマト煮 大根の煮物 スープ ミルク	おから お麩のトマト煮 大根の煮物 スープ ミルク	豆乳 お麸の煎餅 大根の煮物 味噌汁	豆乳 お麸の煎餅 大根の煮物 味噌汁	神戸こはん 鶏肉の照焼 大根の煮物 味噌汁
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	お好み便☆コーン牛乳 ミルク	お好み便☆コーン牛乳 ミルク		お好み便☆コーン牛乳 ミルク	お好み便☆トースト牛乳 ミルク	お好み便☆トースト牛乳 ミルク	きな粉フレンチトースト牛乳 ミルク	きな粉フレンチトースト牛乳 ミルク	神戸こはん 卵の炒め焼き 大根の煮物 味噌汁	
水 2	星 食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	こはん そぼろ肉じゃが 白菜のおかか和え 味噌汁	金 18	星 食	おから 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おから 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	あんかけうどん 人形のやわらか煮 きゃべつのすりながし フルーツ ミルク	あんかけうどん 人形のやわらか煮 きゃべつのすりながし フルーツ ミルク	きな粉フレンチトースト牛乳 ミルク	きな粉フレンチトースト牛乳 ミルク	神戸こはん 卵の炒め焼き 人形のやわらか煮 きゃべつの味噌和え フルーツ
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	パンナパンケーキ牛乳 ミルク	パンナパンケーキ牛乳 ミルク		パンナパンケーキ牛乳 ミルク	さけ霜吹牛乳 ミルク	さけ霜吹牛乳 ミルク	絹おにぎり牛乳 ミルク	絹おにぎり牛乳 ミルク	神戸こはん 白鳥魚の野菜あんかけ 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	
木 3	星 食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のやわらか煮 スープ ミルク	こはん クリーム煮 大根ツナサラダ フルーツ スープ	土 19	星 食	カルピス春天牛乳 ミルク	カルピス春天牛乳 ミルク	白鳥魚の野菜あんかけ 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	白鳥魚の野菜あんかけ 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	カルピス春天牛乳 ミルク	お好み便☆牛乳 ミルク		お好み便☆牛乳 ミルク	玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	
金 4	星 食	おかゆ ブロッコリーのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	こはん 鮭の照り煮 さつま芋ごひじき煮 スープ ミルク	月 21	星 食	カルピス春天牛乳 ミルク	カルピス春天牛乳 ミルク	鮭の味噌マヨ焼き さつま芋ごひじき煮 すまし汁	鮭の味噌マヨ焼き さつま芋ごひじき煮 すまし汁	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	ジャムサンド牛乳 ミルク	ジャムサンド牛乳 ミルク		ジャムサンド牛乳 ミルク	さつま芋あべかわ牛乳 ミルク	さつま芋あべかわ牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	豆乳ゼリー牛乳 ミルク	
土 5	星 食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	こはん じゃが芋のトマトそぼろあん 大根のすくすく煮 スープ ミルク	火 22	星 食	鶏肉のオニオンソース 切干大根の煮物 味噌汁	鶏肉のオニオンソース 切干大根の煮物 味噌汁	おから 白鳥魚の煮付け マカロニやわらか煮 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮付け マカロニやわらか煮 スープ ミルク	わかれごはん かいのいの朝焼き マカロニサラダ 味噌汁	わかれごはん かいのいの朝焼き マカロニサラダ 味噌汁	わかれごはん かいのいの朝焼き マカロニサラダ 味噌汁
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	パンナヨーグルト牛乳 ミルク	パンナヨーグルト牛乳 ミルク		パンナヨーグルト牛乳 ミルク	おやつ おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	おやつ おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク	
月 7	星 食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	こはん じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	水 23	星 食	コロッケ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	コロッケ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク	やわらか焼きうどん牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	キャラロットゼリー牛乳 ミルク	キャラロットゼリー牛乳 ミルク		キャラロットゼリー牛乳 ミルク	おやつ おから おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	おやつ おから おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	お餅と鶏肉の煮物 やわらか煮 スープ ミルク	お餅と鶏肉の煮物 やわらか煮 スープ ミルク	お餅と鶏肉の煮物 やわらか煮 スープ ミルク	
火 8	星 食	おかゆ 豆腐のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のすりながし 白菜の煮浸し スープ ミルク	こはん そぼろ豆腐 白菜の煮浸し スープ ミルク	木 24	星 食	フレンチトースト牛乳 ミルク	フレンチトースト牛乳 ミルク	おから 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おから 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	わんこパンケーキ牛乳 ミルク	わんこパンケーキ牛乳 ミルク	わんこパンケーキ牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	わんこパンケーキ わんこパンケーキ	わんこパンケーキ わんこパンケーキ		わんこパンケーキ わんこパンケーキ	おやつ おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	おやつ おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	チリココナーンライス たいコーンサラダ フレッシュ スープ	チリココナーンライス たいコーンサラダ フレッシュ スープ	チリココナーンライス たいコーンサラダ フレッシュ スープ	
水 9	星 食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参の煮物 スープ ミルク	こはん 白鳥魚のうすくず煮 白鳥魚のこま照焼 人参の煮物 スープ ミルク	金 25	星 食	バナナスクエア牛乳 ミルク	バナナスクエア牛乳 ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ マカロニやわらか煮 スープ ミルク	ミックスベリージャムサンド牛乳 ミルク	ミックスベリージャムサンド牛乳 ミルク	ミックスベリージャムサンド牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	パンナスクエア ミルク	パンナスクエア ミルク		パンナスクエア ミルク	おやつ おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	おやつ おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	
木 10	星 食	おかゆ ぐたくににゅうめん きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ ぐたくににゅうめん きゃべつのすりながし スープ ミルク	こはん そぼろ軟飯 きゃべつのやわらか煮 スープ ミルク	土 26	星 食	そぼろ軟飯 そぼろ軟飯	そぼろ軟飯 そぼろ軟飯	おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	オレンジポンチ牛乳 ミルク	オレンジポンチ牛乳 ミルク	オレンジポンチ牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	ひじきサラダ ひじきサラダ	ひじきサラダ ひじきサラダ		ひじきサラダ ひじきサラダ	おやつ おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	おやつ おから 豆腐のすりながし 豆腐の煮物 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	豆腐のうすくず煮 豆腐のうすくず煮 三色やわらか煮 スープ ミルク	
金 11	星 食	おかゆ 白鳥魚のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白鳥魚の煮付け 大根の野菜あん スープ ミルク	こはん 白鳥魚の煮付け 大根の野菜あん 味噌汁	月 28	星 食	マカロニきなこ牛乳 ミルク	マカロニきなこ牛乳 ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ ひじきの煮物 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ ひじきの煮物 スープ ミルク	おひなラスク牛乳 ミルク	おひなラスク牛乳 ミルク	おひなラスク牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	ひじきサラダ ひじきサラダ	ひじきサラダ ひじきサラダ		ひじきサラダ ひじきサラダ	おやつ おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	おやつ おから 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	白鳥魚の煮つけ ひじきの煮物 味噌汁	白鳥魚の煮つけ ひじきの煮物 味噌汁	白鳥魚の煮つけ ひじきの煮物 味噌汁	
土 12	星 食	おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	こはん お餅のトマト煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	火 29	星 食	オレンジ喜天牛乳 ミルク	オレンジ喜天牛乳 ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ じゃが芋の煮物 スープ ミルク	おから 白鳥魚の煮つけ じゃが芋の煮物 スープ ミルク	わらわらマカロニボリタン牛乳 ミルク	わらわらマカロニボリタン牛乳 ミルク	マカロニボリタン牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	オレンジ喜天牛乳 ミルク	オレンジ喜天牛乳 ミルク		オレンジ喜天牛乳 ミルク	おやつ おから 玉ねぎのすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おやつ おから 玉ねぎのすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	白鳥魚の煮つけ 白菜のお浸し 味噌汁	白鳥魚の煮つけ 白菜のお浸し 味噌汁	白鳥魚の野菜甘酢あん 白菜のお浸し 味噌汁	
月 14	星 食	おかゆ	おかゆ	お好み便☆ヨーグルトかけ牛乳 ミルク	水 30	星 食	コーンピラフ 鯛と筍のクリーム煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	コーンピラフ 鯛と筍のクリーム煮 コロコロ野菜煮 スティック野菜マヨ添え スープ	おから 玉ねぎのすりながし 鯛のすりながし スープ ミルク	おから 玉ねぎのすりながし 鯛のすりながし スープ ミルク	オレンジフレンチトースト牛乳 ミルク	オレンジフレンチトースト牛乳 ミルク	オレンジフレンチトースト牛乳 ミルク
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	お好み便☆ヨーグルトかけ牛乳 ミルク	白鳥魚の煮つけ 鯛のねぎだれ煮 ボテトサラダ 味噌汁		白鳥魚の煮つけ 鯛のねぎだれ煮 ボテトサラダ 味噌汁	お好み便☆ヨーグルトかけ牛乳 ミルク	お好み便☆ヨーグルトかけ牛乳 ミルク	マカロニナポリタン牛乳 ミルク	マカロニナポリタン牛乳 ミルク	マカロニナポリタン牛乳 ミルク	
火 15	星 食	おかゆ 人形のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 人形のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	こはん 鯛ときのこのクリーム煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	木 31	星 食	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	豆乳プリン 牛乳
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	お好み便☆ヨーグルトかけ牛乳 ミルク	豆乳シチュー 南瓜シチュー コロコロ野菜煮 フルーツ ミルク		豆乳シチュー 南瓜シチュー コロコロ野菜煮 フルーツ ミルク	ケチャップ軟飯 ケチャップ軟飯 南瓜シチュー スティック野菜味噌マヨ フルーツ ミルク	ケチャップ軟飯 ケチャップ軟飯 南瓜シチュー スティック野菜味噌マヨ フルーツ ミルク	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	
水 16	星 食	おかゆ 豆のすりながし フルーツ スープ ミルク	おかゆ 豆のすりながし フルーツ スープ ミルク	こはん お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	お好み便☆ヨーグルト牛乳 ミルク	星 食	ねぎ焼き牛乳 ミルク	ねぎ焼き牛乳 ミルク	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳
		おやつ ミルク	おやつ ミルク	ねぎ焼き牛乳 ミルク	ねぎ焼き牛乳 ミルク		ねぎ焼き牛乳 ミルク	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	豆乳プリン 牛乳	

## 体育の日

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。



株式会社 セプト