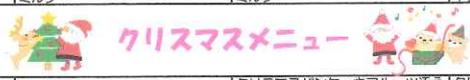
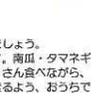
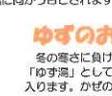
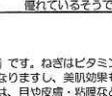
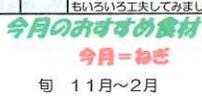
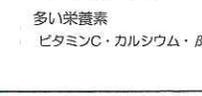
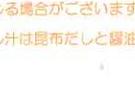


目安月		初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	目安月	初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃
月	2	食	くたくたうどん じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	煮込みうどん じゃが芋の煮物 ココロ野菜煮 スープ ミルク	煮込みうどん じゃが芋のきんぴら だいこんサラダ スープ	水	食	おかゆ 豆腐ツナバーグ じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐ツナバーグ じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	ごはん 豆腐ツナバーグ じゃが芋のきんぴら 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	鮭おにぎり 牛乳		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきなこ 牛乳
火	3	食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	さつま芋とひじき煮 やわらかナムル スープ ミルク	さつま芋とひじき煮 やわらかナムル 味噌汁	木	食	おかゆ 玉ねぎのすりながし じゃべつのみじんぎ スープ ミルク	白身魚の野菜あんかけ じゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ じゃべつのみじんぎ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ 牛乳		おやつ	ミルク	ミルク	スイートポテト 牛乳
水	4	食	おかゆ 白身魚のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	白身魚のうすくず煮 マカロニのやわらか煮 スープ ミルク	白身魚の味噌焼き 大豆サラダ すまし汁	金	食	 <b>クリスマスメニュー</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	お好み焼 牛乳		お好み焼 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
木	5	食	おかゆ 豆腐のすりながし じゃべつのみじんぎ スープ ミルク	豆腐のあんかけ じゃべつのみじんぎ 味噌汁	豆腐のあんかけ じゃべつのみじんぎ 味噌汁	土	食	おかゆ 豆腐 南豆のすりながし 味噌汁	豆腐 南豆のすりながし 味噌汁	ごはん 肉豆腐 南豆のすりながし 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニポリアン 牛乳		マカロニポリアン 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
金	6	食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ クリーム煮 白菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 チキンカレー 野菜サラダ フルーツ スープ	月	食	おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け ひじきの煮物 味噌汁	ごはん 白身魚の照焼 ひじきの煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	南瓜のあべかわ 牛乳		南瓜のあべかわ 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
土	7	食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の照り煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 ごはん 白身魚の照焼 人参しりしり 味噌汁	火	食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし 味噌汁	ごはん 鶏肉の煮物 マカロニのやわらか煮 スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	煮りんごヨーグルトがけ 牛乳		煮りんごヨーグルトがけ 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
月	9	食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ お鮎のトマト煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 納豆ごはん 鶏肉の照焼 大根の煮物 味噌汁	水	食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 南瓜のすりながし すまし汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジケーキ 牛乳		オレンジケーキ 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
火	10	食	おかゆ 胡瓜のすりながし フルーツ スープ ミルク	さつま芋 三色やわらか煮 フルーツ スープ ミルク	肉がそぼろ ナムル フルーツ すまし汁	木	食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし じゃべつのみじんぎ スープ ミルク	ポテトのトマト煮 じゃべつのみじんぎ 味噌汁	ごはん ツナコロッケ 彩りコーン スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト 牛乳		フレンチトースト 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
水	11	食	くたくたにゅうめん じゃべつのみじんぎ フルーツ スープ ミルク	くたくたにゅうめん じゃべつのみじんぎ フルーツ スープ ミルク	ツナがけチャップリ Pasta じゃべつのみじんぎ フルーツ スープ	金	食	おかゆ 豆腐のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 白菜の煮浸し スープ ミルク	軟飯 ごはん 麻婆豆腐 白菜の煮浸し スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	五平もち(軟飯) 牛乳		五平もち 牛乳	おやつ	ミルク	ミルク
木	12	食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 南瓜のやわらか煮 味噌汁	軟飯 白身魚の煮物 ココロ野菜煮 味噌汁		食	 <b>冬至に南瓜</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらか炒めうどん 牛乳		物ゆるうどん(ソース味) 牛乳	おやつ	 <b>冬至に南瓜</b>	
金	13	食	おかゆ 胡瓜のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ お鮎と鶏肉の煮物 ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 ココロ野菜煮 味噌汁		食	 <b>12月</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	お菓子 牛乳		ジャムサンド 牛乳	おやつ	 <b>12月</b>	
土	14	食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚のうすくず煮 高野豆腐の煮物 味噌汁		食	 <b>ゆずのお風呂</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ 牛乳		オレンジポンチ 牛乳	おやつ	 <b>ゆずのお風呂</b>	
月	16	食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 人参のやわらか煮 味噌汁	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 人参のやわらか煮 味噌汁		食	 <b>今月のおすすめ食材</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳		バナナスクエア 牛乳	おやつ	 <b>今月のおすすめ食材</b>	
火	17	食	おかゆ 白身魚のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 味噌汁	軟飯 白身魚の照り煮 大根のやわらか煮 味噌汁		食	 <b>今月のおすすめ食材</b>		
		おやつ	ミルク	ミルク	そぼろ軟飯 牛乳		そぼろおにぎり 牛乳	おやつ	 <b>今月のおすすめ食材</b>	

※尚、天候等の都合により食材に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。  
 ※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。