

2020年10月

予定献立表・離乳食

ハッピーチャイルド保育園

日 月 年		初 期 5・6カ月頃	中 期 7・8カ月頃	後 期 9・10カ月頃	完了期 12～16カ月頃	日 月 年		初 期 5・6カ	中 期 7・8カ月頃	後 期 9～11カ月頃	完了期 12～16カ月頃
木	1	昼食 おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ クリーム煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 クリーム煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	土	17	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 すまし汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃサラダ すまし汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	フレッシュトースト 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	豆乳ゼリー 牛乳	豆乳ゼリー 牛乳
金	2	昼食 おかゆ ブロッコリーのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 さつま芋ひじき煮 すまし汁	軟飯 鮭の照り煮 さつま芋ひじき煮 すまし汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	月	19	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ お鮭のトマト煮 じゃが芋のやわらか煮 味噌汁	軟飯 お鮭のトマト煮 鶏肉の塩田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁	ごはん お鮭のトマト煮 鶏肉の塩田揚げ マセドアンサラダ 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスコーン 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	さつま芋あべかわ 牛乳	さつま芋あべかわ 牛乳
土	3	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 大根のうすくず煮 味噌汁	軟飯 じゃが芋トマトそぼろ煮 大根のうすくず煮 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	火	20	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ クリーム煮 やわらか煮 味噌汁	軟飯 クリーム煮 やわらか煮 味噌汁	ポークカレー さやふつとコーンのサラダ フルーツ スープ
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	ヨーグルトゼリー 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	キャロットケーキ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳
月	5	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし さやふつとコーンのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	軟飯 じゃが芋のそぼろあん さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	水	21	昼食 おかゆ 白身魚のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付け マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	しらす軟飯 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	やわらか焼きうどん 牛乳	やわらか焼きうどん 牛乳
火	6	昼食 おかゆ 豆腐のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のすりながし 白菜のすりながし 味噌汁	軟飯 豆腐のすりながし 白菜のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	木	22	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ お鮭と鶏肉の煮物 やわらか煮 味噌汁	軟飯 お鮭と鶏肉の煮物 やわらか煮 味噌汁	鶏肉の生炊き さやふつとコーンのすりながし 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	ジャムサンド 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	りんごパンケーキ 牛乳	りんごパンケーキ 牛乳
水	7	昼食 おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 人参のすりながし 味噌汁	軟飯 白身魚のうすくず煮 人参のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	金	23	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳
木	8	昼食 おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	軟飯 豆腐のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	土	24	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ お鮭のトマト煮 マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 お鮭のトマト煮 マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん お鮭のトマト煮 マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	しらす軟飯 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
金	9	昼食 おかゆ 白身魚のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 大根のすりながし 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付け 大根のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	月	26	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 人参のすりながし 味噌汁	軟飯 鮭の照り煮 人参のすりながし 味噌汁	ごはん 鮭の照り煮 人参のすりながし 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	マカロニ煮込み 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	お鮭と鶏肉の煮物 やわらか煮 味噌汁	お鮭と鶏肉の煮物 やわらか煮 味噌汁
土	10	昼食 おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし 味噌汁	軟飯 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	火	27	昼食 おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳
月	12	昼食 おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし 味噌汁	軟飯 人参のすりながし じゃが芋の煮つぶし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	水	28	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の煮付け 白菜のすりながし 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付け 白菜のすりながし 味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 白菜のすりながし 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
火	13	昼食 おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 人参のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	軟飯 人参のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	木	29	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳
水	14	昼食 おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	軟飯 豆腐のすりながし 大根のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	金	30	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	軟飯 さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁	ごはん さやふつとコーンのすりながし マカロニやわらか煮 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳
木	15	昼食 おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし 味噌汁	軟飯 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ	土	31	昼食 おかゆ 豆腐のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	おかゆ 豆腐のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	軟飯 豆腐のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	ごはん 豆腐のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳
金	16	昼食 おかゆ 人参のすりながし さやふつとコーンのすりながし スープ ミルク	おかゆ 人参のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	軟飯 人参のすりながし さやふつとコーンのすりながし 味噌汁	かぼちゃカレー 大根ツナサラダ フルーツ スープ			おやつ ミルク	ミルク	キャロットゼリー 牛乳	キャロットゼリー 牛乳
		おやつ ミルク	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳			おやつ ミルク	ミルク	ミックスベリージャムサンド 牛乳	ミックスベリージャムサンド 牛乳

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。
 ※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。



株式会社 セプト