2021年3月

予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいると保育園

目安月			初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	9・10カ月頃	完了期 12~18カ月頃
月	1	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか湯し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか湯し スープ	ドライカレー きゃべつとコーンのソテー フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ヨーグルトゼリー ミルク	ヨーグルトゼリー 牛乳
火	2	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ お麩と鶏肉の煮物 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お麩と鶏肉の煮物 人参のやわらか煮 味噌汁	鶏の照焼き丼 人参しりしり フルーツ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	南瓜のパンケーキ ミルク	南瓜のパンケーキ 牛乳
水	3 (節分の日)	昼食	おかゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	鮭ぞうすい 豆腐のあんかけ フルーツ スープ ミルク	鮭の混ぜ軟飯 カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	鮭の混ぜごはん カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト フルーツジャムソース ミルク	フレンチトースト フルーツジャムソース 牛乳
木	4	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 きゃべつのやわらか湯し スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 きゃべつのやわらか湯し 味噌汁	ごはん 白身魚の人参味噌煮 きゃべつの胡麻和え 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	さつま芋の甘煮 ミルク	さつま芋キャラメル風 牛乳
金	5	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 大根の煮物 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋トマトそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁	ごはん コロッケ 切干大根の煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきなこ ミルク	マカロニきなこ 牛乳
土	6	昼食	おかゆ 白身魚のうすくず煮 カリフラワーのすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のトマト煮 カリフラワーのやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のトマト煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚のステーキソース カリフラワーのオーロラソース 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ ミルク	オレンジポンチ 牛乳
月	8	昼食	おかゆ 豆腐のうすくず煮 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 豆腐のカレー煮 白菜の煮浸し 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	鮭そうすい ミルク	鮭おにぎり 牛乳
火	9	昼食	人参粥 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	野菜そぼろ粥 南瓜のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	野菜そぼろ軟飯 南瓜のやわらか煮 フルーツ 味噌汁	プルコギ丼 南瓜の煮物 フルーツ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットビスケット ミルク	ホットビスケット 牛乳
水	10	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか湯し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか湯し 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゃべつのツナ和え 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかみそおやき ミルク	みそおやき 牛乳
木	11	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ お麩と鶏肉の煮物 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	カルシウム軟飯 お麩と鶏肉の煮物 コロコロ野菜煮 味噌汁	カルシウムごはん 豚肉の生姜焼き もやしの和え物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルスクエア ミルク	アップルスクエア 牛乳
金	12	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 スープ	ごはん 白身魚の甘酢あん かぼちゃサラダ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	煮込みうどん ミルク	炒めうどん（ソース味） 牛乳
土	13	昼食	おかゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか湯し スープ ミルク	軟飯 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか湯し 味噌汁	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	バナナきな粉ヨーグルト ミルク	バナナきな粉ヨーグルト 牛乳
月	15	昼食	おかゆ 豆腐のうすくず煮 人参のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のうすくず煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	ごはん 豆腐のステーキきのこあん ごま人参 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	★お楽しみおやつ ミルク	★お楽しみおやつ 牛乳
火	16	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ クリーム煮 やわらか湯し スープ ミルク	軟飯 クリーム煮 やわらか湯し スープ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトースト ミルク	フレンチトースト 牛乳

目安月			初期 5・6カ月	中期 7・8カ月頃	後期 9~11カ月頃	完了期 12~18カ月頃
水	17	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 鮭の照り煮 きゃべつのやわらか湯し スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 きゃべつのやわらか湯し すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 金平ごぼう すまし汁
		おやつ	ミルク	ミルク	林檎蒸しケーキ ミルク	林檎蒸しケーキ 牛乳
木	18	昼食	おかゆ 大根のすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のトマト煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のトマト煮 コロコロ野菜煮 スープ	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 野菜サラダ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳
金	19	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	そぼろ粥 じゃが芋のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	そぼろ軟飯 じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 味噌汁	炒め納豆ごはん じゃが芋のきんぴら フルーツ 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	お麩ラスク ミルク	お麩ラスク 牛乳
土	20	昼食	春分の日			
		おやつ				
月	22	昼食	おかゆ 豆腐のうすくず煮 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おかゆ そぼろ豆腐 三色やわらか湯し スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 三色やわらか湯し スープ	ごはん 麻婆豆腐 ナムル スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	パナナブルーベリースコーン ミルク	パナナブルーベリースコーン 牛乳
火	23	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ お麩と鶏肉の煮物 やわらか湯し スープ ミルク	大豆わかめ軟飯 お麩と鶏肉の煮物 やわらか湯し 味噌汁	大豆わかめごはん 鶏のから揚げ きゃべつのお湯し 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク	ジャムサンド 牛乳
水	24	昼食	煮込みうどん 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ	焼きうどん 南瓜の煮物 フルーツ 豆腐スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ツナ軟飯 ミルク	ツナおにぎり 牛乳
木	25	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくず煮 白菜のやわらか湯し スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 白菜のやわらか湯し スープ	ごはん 白身魚のクリームコーン焼き 白菜とりんごのサラダ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳
金	26	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 大根と高野豆腐の煮物 スープ ミルク	軟飯 南瓜のそぼろ煮 大根と高野豆腐の煮物 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐の煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	じゃがもち ミルク	じゃがもち 牛乳
土	27	昼食	おかゆ きゃべつのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の照り煮 さつま芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の照り煮 さつま芋のやわらか煮 味噌汁	ごはん 白身魚の照り煮 さつま芋きんぴら 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	豆乳プリン ミルク	豆乳プリン 牛乳
月	29	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 だいこんの甘辛炒め 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	煮りんごヨーグルトがけ ミルク	煮りんごヨーグルトがけ 牛乳
火	30	昼食	おかゆ 白身魚のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白身魚の照り煮 やわらか湯し スープ ミルク	軟飯 白身魚の照り煮 やわらか湯し すまし汁	ごはん 白身魚のカラフル焼き 白菜の味噌和え すまし汁
		おやつ	ミルク	ミルク	そぼろ軟飯 ミルク	そぼろおにぎり 牛乳
水	31	昼食	おかゆ 玉ねぎのすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ お麩のトマト煮 さつま芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お麩のトマト煮 さつま芋のやわらか煮 味噌汁	納豆ごはん 鶏肉の照焼き さつま芋の甘煮 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジケーキ ミルク	オレンジケーキ 牛乳

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日差しうごとに暖が深まるのを感じます。
早いもので今年度最後の月になりました。給食を通して子ども達とふれあい、成長を感じることができました。
給食が子ども達の楽しみの一つになるように、また多くの食べ物を通じて子ども達が少しでも食に興味を持つことができたらいいなと思います。

『桃の節句』ともいい、女の子の豊やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を飾り、ちらし寿司、ひしもちやひなあられをいただいてお祝いをします。ひしもちの赤・白・緑の色は、桃の花・雪・新芽を表して、春が来た訪びを表現し、ひなあられの桃・緑・黄・白の色は、春・夏・秋・冬を表し、一年を通して健康にという願いがこめられています。

3月

※尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

※※味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。

株式会社　セプト