

2021年6月

予定献立表・離乳食

ハッピーちゃいるど保育園

自支月		初期 5・6月月曜		中期 7・8月月曜		後期 9月月曜		季子期 12・1月月曜		初期 1月		中期 7・8月月曜		後期 9~11月月曜		完了期 12~16月月曜					
火	1	食事	おかゆ きやべつのすりながし フルーツ スープ ミルク	野菜そぼろ きやべつのやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	野菜そぼろ きやべつのやわらか煮 フルーツ スープ 味噌汁	まんじゅう さわやか清潔 フルーツ 味噌汁	まんじゅう さわやか清潔 フルーツ 味噌汁	木	17	食事	おかゆ 南瓜の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	木	17	食事	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	火	15	食事	こはん 南瓜コロッケ きやべつのマムル スープ
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	せんべい みそおやじ 牛乳	せんべい みそおやじ 牛乳	木	17	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	17	食事	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	水	16	食事	こはん 南瓜のそぼろ煮 きやべつのマムル スープ
水	2	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	ごはん 鶏のマヨネーズ焼き たいコーンサラダ スープ	ごはん 鶏のマヨネーズ焼き たいコーンサラダ スープ	金	18	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ	金	18	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 温野菜のやわらか煮 スープ	火	14	食事	こはん ポークリンズ 花野菜のサラダ スープ
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	マカロニきなこ 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	木	17	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	17	食事	やわらか和風ヒラフ ミルク	和風ヒラフ 牛乳	水	15	食事	こはん 白鳥魚の野菜甘酢あん さつま芋サラダ 味噌汁
木	3	食事	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	野菜 白鳥魚の照り煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	野菜 白鳥魚の照り煮 南瓜のやわらか煮 スープ 味噌汁	ごはん 白鳥魚のマリネ 南瓜の甘煮 味噌汁	ごはん 白鳥魚のマリネ 南瓜の甘煮 味噌汁	土	19	食事	おかゆ 白鳥魚のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白鳥魚の煮付け さつま芋の煮物 スープ ミルク	土	19	食事	おかゆ 白鳥魚の煮付け さつま芋の煮物 味噌汁	おかゆ 白鳥魚の煮付け さつま芋の煮物 味噌汁	火	13	食事	こはん キャロットゼリー 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	パナスクエア 牛乳	パナスクエア 牛乳	木	17	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	17	食事	豆乳パナスコーン 牛乳	豆乳パナスコーン 牛乳	水	14	食事	こはん 白鳥魚の野菜甘酢あん さつま芋サラダ 味噌汁
金	4	食事	おかゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	野菜 豆腐のそぼろあん やわらかナムル スープ ミルク	野菜 豆腐のそぼろあん やわらかナムル スープ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル スープ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル スープ	月	21	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	月	21	食事	豆乳パナスコーン 牛乳	豆乳パナスコーン 牛乳	火	12	食事	こはん 白鳥魚の野菜甘酢あん さつま芋サラダ 味噌汁
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	やわらか焼うどん 牛乳	焼うどん 牛乳	木	17	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	17	食事	豆乳パナスコーン 牛乳	豆乳パナスコーン 牛乳	水	13	食事	豆乳パナスコーン 牛乳
土	5	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡麻のすりながし スープ ミルク	野菜 じゃが芋の照り煮 マカロニのやわらか煮 味噌汁	野菜 じゃが芋の照り煮 マカロニのやわらか煮 味噌汁	ごはん さけの照り煮 マカロニのやわらか煮 味噌汁	ごはん さけのオニオソース マカロニサラダ 味噌汁	火	22	食事	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 白鳥魚のうすくず煮 大根のそぼろあん スープ 味噌汁	火	22	食事	豆乳パナスコーン 牛乳	豆乳パナスコーン 牛乳	火	11	食事	こはん 白鳥魚の照焼き 大根のそぼろあん 味噌汁
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	煮りんごヨーグルトかけ 牛乳	煮りんごヨーグルトかけ 牛乳	木	17	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	17	食事	やわらかマカロニボリタン 牛乳	マカロニボリタン 牛乳	水	12	食事	マカロニボリタン 牛乳
月	7	食事	おかゆ ブロッコリーのすりながし きやべつのすりながし スープ ミルク	野菜 野菜のそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	野菜 野菜のそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ きやべつの煮浸し 味噌汁	ごはん 鶏のから揚げ きやべつの煮浸し 味噌汁	水	23	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	水	23	食事	豆乳 じゃが芋のトマトソース ごまだれシングサラダ スープ	豆乳 じゃが芋のトマトソース ごまだれシングサラダ スープ	火	10	食事	こはん 鶏肉のトマトソース さつま芋とひじき煮
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	さけの蒸煮 牛乳	さけの蒸煮 牛乳	木	24	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	24	食事	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	水	11	食事	シュー・沖縄風ごはん さつま芋とひじき煮
火	8	食事	おかゆ 南瓜の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	野菜 白鳥魚の煮付け ひじきの煮物 スープ ミルク	野菜 白鳥魚の煮付け ひじきの煮物 スープ 味噌汁	ごはん 白鳥魚のクリームコーン焼き ひじきの煮物 味噌汁	ごはん 白鳥魚のクリームコーン焼き ひじきの煮物 味噌汁	木	25	食事	おかゆ さつま芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ さつま芋とひじき煮 白菜のやわらか煮 スープ ミルク	木	25	食事	五平もち(軟飯) ミルク	五平もち	火	9	食事	五平もち
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	人参ジャムサンド 牛乳	人参ジャムサンド 牛乳	木	25	食事	おやつ ミルク	おやつ ミルク	木	25	食事	豆乳 五平もち	豆乳 五平もち	水	10	食事	ゆかりごはん 鶏肉の霜田揚げ
水	9	食事	おかゆ 豆のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	野菜 豆のそぼろ煮 豆のそぼろ煮 白菜の煮浸し スープ ミルク	野菜 豆のそぼろ煮 豆のそぼろ煮 白菜の煮浸し スープ 味噌汁	ごはん 豆の煮つけ 豆の煮つけ 白菜の煮浸し 味噌汁	ごはん 豆の煮つけ 豆の煮つけ 白菜の煮浸し 味噌汁	金	26	食事	おかゆ さくらすきの蒸煮 牛乳	おかゆ さくらすきの蒸煮 牛乳	金	26	食事	五平もち(軟飯) ミルク	五平もち	火	11	食事	豆の野菜あんかけ
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	スイートポテト 牛乳	スイートポテト 牛乳	木	26	食事	おかゆ ミルク	おかゆ ミルク	木	26	食事	豆の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 味噌汁	豆の野菜あんかけ 南瓜のやわらか煮 味噌汁	水	12	食事	豆の野菜あんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁
木	10	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ 味噌汁	ごはん しゃぶしゃぶのカレー スティック野菜のマヨ添え フルーツ スープ	ごはん しゃぶしゃぶのカレー スティック野菜のマヨ添え フルーツ スープ	土	27	食事	おかゆ さけの若葉焼き カリフラワーのオーロラソース すまし汁	おかゆ さけの若葉焼き カリフラワーのオーロラソース すまし汁	土	27	食事	アッフルゼリー 牛乳	アッフルゼリー 牛乳	火	13	食事	アッフルゼリー 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	しらす軽飯 牛乳	しらす軽飯 牛乳	木	27	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	木	27	食事	バナナきなヨーグルト 牛乳	バナナきなヨーグルト 牛乳	水	14	食事	バナナきなヨーグルト 牛乳
金	11	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	野菜 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ 味噌汁	ごはん 夏野菜と挽肉のカレー スティック野菜のマヨ添え フルーツ スープ	ごはん 夏野菜と挽肉のカレー スティック野菜のマヨ添え フルーツ スープ	月	28	食事	おかゆ さけの若葉焼き カリフラワーのオーロラソース すまし汁	おかゆ さけの若葉焼き カリフラワーのオーロラソース すまし汁	月	28	食事	アッフルゼリー 牛乳	アッフルゼリー 牛乳	火	15	食事	アッフルゼリー 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	アップルスコーン 牛乳	アップルスコーン 牛乳	木	28	食事	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	木	28	食事	オレンジフレンチトースト 牛乳	オレンジフレンチトースト 牛乳	水	16	食事	オレンジフレンチトースト 牛乳
土	12	食事	おかゆ 豆のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	野菜 豆のそぼろあん 豆のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	野菜 豆のそぼろあん 豆のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ 味噌汁	ごはん 肉豆蔻 南瓜のきんぴら風 味噌汁	ごはん 肉豆蔻 南瓜のきんぴら風 味噌汁	火	29	食事	おかゆ 南瓜の煮つぶし 大根の煮つけ 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ 南瓜の煮つぶし 白鳥魚のうすくず煮 大根の煮物 味噌汁	火	29	食事	白鳥魚のマーレード煮 胡瓜のツナ和え 味噌汁	白鳥魚のマーレード煮 胡瓜のツナ和え 味噌汁	水	17	食事	こはん 白鳥魚のカラフル焼き
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	オレンジポンチ 牛乳	オレンジポンチ 牛乳	木	29	食事	おかゆ にゅうめん 大根のすりながし スープ ミルク	おかゆ にゅうめん 大根のすりながし スープ ミルク	木	29	食事	ミートソースパクティ 牛乳	ミートソースパクティ 牛乳	火	18	食事	ミートソースパクティ 牛乳
月	14	食事	おかゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	野菜 温野菜のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	野菜 温野菜のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ 味噌汁	★和風みやわづ 牛乳	★和風みやわづ 牛乳	水	30	食事	おかゆ ツバメ卵 牛乳	おかゆ ツバメ卵 牛乳	水	30	食事	和風チキンピラフ 牛乳	和風チキンピラフ 牛乳	火	19	食事	和風チキンピラフ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	☆和風みやわづ 牛乳	☆和風みやわづ 牛乳	木	30	食事	ついに毎日の季節になりました！	じめじめと暑い日が続くので熱中症に気を付け、水分をこまめに取るようにしましょう。暑さによって食欲もだんだんなくなってしまうかもしれませんが、体温を崩さないためにも食事をきちんと摂りましょう。	木	30	食事	今月のおすすめ食材一覧	今月のおすすめ食材一覧	水	15	食事	今月のおすすめ食材一覧
火	15	食事	こはん じゃが芋の煮つぶし きやべつのすりながし スープ ミルク	野菜 じゃが芋のトマトそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ ミルク	野菜 じゃが芋のトマトそぼろ煮 きやべつのやわらか煮 スープ 味噌汁	ごはん 鶏肉のねぎだれ煮 きやべつツナサラダ スープ	ごはん 鶏肉のねぎだれ煮 きやべつツナサラダ スープ	木	31	食事	おかゆ ミルク	おかゆ ミルク	木	31	食事	ミルク	ミルク	火	16	食事	ミルク
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	☆和風みやわづ 牛乳	☆和風みやわづ 牛乳	木	31	食事	おかゆ ミルク	おかゆ ミルク	木	31	食事	さけおにぎり 牛乳	さけおにぎり 牛乳	水	17	食事	さけおにぎり 牛乳
水	16	食事	おかゆ ブロッコリーのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	野菜 白鳥魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク	野菜 白鳥魚の香味揚げ 大根と高野豆腐煮 スープ 味噌汁	ごはん 白鳥魚の香味揚げ 大根と高野豆腐煮 スープ 味噌汁	ごはん 白鳥魚の香味揚げ 大根と高野豆腐煮 スープ 味噌汁	木	31	食事	ミルク	ミルク	木	31	食事	ミルク	ミルク	火	18	食事	ミルク
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	じゃがもち 牛乳	じゃがもち 牛乳	木	31	食事	ミルク	ミルク	木	31	食事	ミルク	ミルク	水	19	食事	ミルク



ついに毎晩の季節
じめじめと暑い日
水分をこまめに取
って食欲もだんだん
せんが、体調を崩
ぼりのいきょう

A colorful illustration featuring a large blue umbrella with several blue raindrops falling from its canopy. A small, dark figure stands behind the umbrella, holding it open. Below the umbrella is a green, leafy plant.

株式会社 ヤブト