

2022年1月			献立に不使用	離乳食	甲殻類	予定献立表・離乳食 【離乳食】						ハッピーちゃいるど保育園						
日安月	勤期 5・6ヵ月頃	中期 7・8ヵ月頃	後期 9・11ヵ月頃	完了期 12~15ヵ月頃	日安月	初期 5・6ヵ月頃	中期 7・8ヵ月頃	後期 9・11ヵ月頃	完了期 12~15ヵ月頃									
火 4	農食	おかゆ 豆腐のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん 白菜の煮浸し スープ	こはん 豆腐の内みそグラタン 白菜の煮浸し スープ	木 20	農食	おかゆ ブロッコリーのすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	木 20	農食	おかゆ 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	木 20	農食	おかゆ 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	やわらかケチャップうどん ミルク	ケチャップうどん 牛乳	金 21	農食	ゆかりこはん 白身魚のうすくす煮 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	おから 南ぬのそぼろ煮 白身魚の煮つけ スープ ミルク	やわらかマカロニパリタン ミルク	金 21	農食	ゆかりこはん 白身魚のうすくす煮 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	おから 南ぬのそぼろ煮 白身魚の煮つけ スープ ミルク	金 21	農食	ゆかりこはん 白身魚のうすくす煮 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	
水 5	農食	おかゆ ブロッコリーのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 白身魚のうすくす煮 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の煮つけ 南瓜とひじき煮 味噌汁	こはん 白身魚の煮つけ 南瓜とひじき煮 味噌汁	木 20	農食	おかゆ ブロッコリーのすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	木 20	農食	おかゆ 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	おから 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	木 20	農食	おかゆ 鮭の照り煮 きゅべつのかわらか煮 スープ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	きな粉フレンチトースト 牛乳	きな粉フレンチトースト 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 白身魚のすりながし ほろほん草のすりながし スープ ミルク	ホットケーキ ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 白身魚の煮付け やわらか煮 スープ ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	
木 6	農食	人みのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	野菜そぼろ粥 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 野菜のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 味噌汁	こはん 野菜そぼろ粥 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	土 22	農食	おやつ ミルク	おから 鮭の照り煮 ほろほん草のすりながし スープ ミルク	豆乳ヨーグルト ミルク	土 22	農食	おやつ ミルク	おから 白身魚の煮付け やわらか煮 スープ ミルク	土 22	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア 牛乳	バナナスクエア 牛乳	月 24	農食	おやつ ミルク	おから 鮭のちゃんちゃん焼き 温野菜のやわらか煮 七草汁 ミルク	みぞ蒸しパン ミルク	月 24	農食	おやつ ミルク	おから 鮭のちゃんちゃん焼き 温野菜のオーロラソース 七草汁 ミルク	月 24	農食	おやつ ミルク	
金 7	農食	玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	玉ねぎのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 七草汁 ミルク	こはん 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 七草汁 ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	ホーリークラーク ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	フルーツキンとん 牛乳	フルーツキンとん 牛乳	水 26	農食	おやつ ミルク	おから 温野菜のそぼろ煮 かぶのすりながし スープ ミルク	みぞ蒸しパン ミルク	水 26	農食	おやつ ミルク	おから 温野菜のそぼろ煮 かぶのすりながし スープ ミルク	水 26	農食	おやつ ミルク	
土 8	農食	おがゆ 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 南瓜のそぼろあん 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 南瓜のそぼろあん 大根のやわらか煮 味噌汁	こはん 南瓜のそぼろあん 大根のやわらか煮 スープ ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 鮭のマヨネーズ焼 大根のナムル 味噌汁	じやがもちはら昇 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 鮭のマヨネーズ焼 大根のナムル 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	月 31	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	じやがもちはら昇 牛乳	月 31	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	月 31	農食	おやつ ミルク	
月 10	農食	おかゆ	おかゆ 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゅべつのすりながし スープ ミルク	豆腐のドライカレー 和風サラダ フルーツ スープ	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 白鳥魚のうすくす煮 大根のすりながし スープ ミルク	こはん 白鳥魚の和風ソテー 切干大根の煮物 味噌汁	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 白鳥魚のうすくす煮 大根のすりながし スープ ミルク	木 27	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	煮りんごヨーグルトかけ 牛乳	煮りんごヨーグルトかけ 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 人手コーン丼飯 白鳥魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 すまし汁	マカロニカロ 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 人手コーン丼飯 白鳥魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 すまし汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
火 11	農食	おかゆ	おかゆ 豆腐のすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	おかゆ 豆腐のそぼろあん きゅべつのすりながし スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん きゅべつのすりながし スープ	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 白鳥魚のうすくす煮 大根のすりながし スープ ミルク	こはん 白鳥魚の和風ソテー 切干大根の煮物 味噌汁	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 白鳥魚の和風ソテー 切干大根の煮物 味噌汁	木 27	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	人手コーン丼飯 白鳥魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	人手コーン丼飯 白鳥魚のうすくす煮 大根のやわらか煮 スープ	水 26	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	マカロニカロ 牛乳	水 26	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	水 26	農食	おやつ ミルク	
水 12	農食	おかゆ	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 玉ねぎのすりながし 南瓜のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ	火 25	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	こはん じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか煮 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	おから じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか煮 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド 牛乳	ジャムサンド 牛乳	金 28	農食	おやつ ミルク	おから 野菜丼 南瓜の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	ツナ刺身 牛乳	金 28	農食	おやつ ミルク	おから 野菜丼 南瓜の煮物 きゅべつのすりながし スープ ミルク	金 28	農食	おやつ ミルク	
木 13	農食	おかゆ	おかゆ 玉ねぎのすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ 玉ねぎのそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 玉ねぎのそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ	土 29	農食	おやつ ミルク	おから 鶏肉のバーベキューソース かぼちゃサラダ スープ	土 29	農食	おやつ ミルク	おやつ ミルク	おやつ ミルク	オレンジボンチ 牛乳	土 29	農食	おやつ ミルク
	おやつ	ミルク	ミルク	きなこ餅しパン 牛乳	きなこ餅しパン 牛乳	月 31	農食	おやつ ミルク	おから 煮込みうどん じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	オレンジボンチ 牛乳	月 31	農食	おやつ ミルク	おから 煮込みうどん じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	月 31	農食	おやつ ミルク	
金 14	農食	おかゆ	おかゆ じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 南瓜のやわらか煮 スープ	火 25	農食	おやつ ミルク	おから きなこ餅 豆腐スープ ミルク	新年初ましておめでとうございます	火 25	農食	おやつ ミルク	おから きなこ餅 豆腐スープ ミルク	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	煮込みうどん じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	煮込みうどん じゃが芋のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	月 31	農食	おやつ ミルク	おから あけぼのボテト フルーツ 豆腐スープ	新年初ましておめでとうございます	月 31	農食	おやつ ミルク	おから あけぼのボテト フルーツ 豆腐スープ	月 31	農食	おやつ ミルク	
土 15	農食	おかゆ	おかゆ じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おかゆ じゃが芋のそぼろあん 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん 大根のやわらか煮 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 鶏肉の昔んかけ 大根サラダ 味噌汁	新年初ましておめでとうございます	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 鶏肉の昔んかけ 大根サラダ 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	グレープゼリー 牛乳	グレープゼリー 牛乳	水 26	農食	おやつ ミルク	おから お好みのトマト煮 やわらか煮 味噌汁	新年初ましておめでとうございます	水 26	農食	おやつ ミルク	おから お好みのトマト煮 やわらか煮 味噌汁	水 26	農食	おやつ ミルク	
月 17	農食	おかゆ	おかゆ 玉ねぎのすりながし 朝卵のすりながし スープ ミルク	おかゆ お好みのトマト煮 やわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お好みのトマト煮 やわらか煮 味噌汁	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 豚肉の生姜焼き もやしの和え物 味噌汁	ノロウイルスについて	木 27	農食	おやつ ミルク	おから 豚肉の生姜焼き もやしの和え物 味噌汁	木 27	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	★おまかみおやつ 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 豚肉の生姜焼き もやしの和え物 味噌汁	『どうやって感染する? どんな症状?』	火 25	農食	おやつ ミルク	おから 豚肉の生姜焼き もやしの和え物 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
火 18	農食	おかゆ	ぐくだんにゅうめん 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	ぐくだんにゅうめん 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	ミミソーススパゲティ 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ	水 26	農食	おやつ ミルク	おから しらす軟飯 牛乳	ごく少量でも口腔の中に入ることによって感染します。感染してから1日~2日で下痢、吐き気、腹痛などの症状ができます。通常は2~3日で治りますが、子どもが抵抗力の弱い人がかかると、重症になることがあります。体調の悪い時は、早めに病院で診察を受けましょう。	火 25	農食	おやつ ミルク	おから しらす軟飯 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミミソーススパゲティ 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ	火 25	農食	おやつ ミルク	おから ボテトのトマト煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	『どんなことに手を付けられない?』	火 25	農食	おやつ ミルク	おから ボテトのトマト煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	
水 19	農食	おかゆ	じゅうめん 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	じゅうめん ボテトのトマト煮 高野豆腐の煮物 スープ ミルク	コーンクロッカ 高野豆腐の煮物 味噌汁	火 25	農食	おやつ ミルク	アッフルスコーン 牛乳	『マヨネーズは調理器具を使用してあります。』	火 25	農食	おやつ ミルク	アッフルスコーン 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	
	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	アッフルスコーン 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	アッフルスコーン 牛乳	『ホットケーキミックス・カレーパン・シチュールは卵・乳製品を使用しております。』	火 25	農食	おやつ ミルク	アッフルスコーン 牛乳	火 25	農食	おやつ ミルク	

※マヨネーズは調理器具を使用しております。

※ホットケーキミックス・カレーパン・シチュールは卵・乳製品を使用しております。

※味噌汁は昆布だし味噌、スープ・まろしげ昆布だし味噌汁を使用しています。

※糸巣は昆布だし味噌、スープ・まろしげ昆布だし味噌汁を使用しています。



株式会社 セプト