

自年月		初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃	自年月	初期 5・6カ月頃	中期 7・8カ月頃	後期 9～11カ月頃	完了期 12～18カ月頃		
火	1	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ	木	17	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし フルーツ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し フルーツ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろあん きゃべつのやわらか浸し フルーツ	ごはん 貝立山シチュー コーンスーサラダ フルーツ
		おやつ	ミルク	ミルク	りんごヨーグルト ミルク		18	おやつ	ミルク	ミルク	きんぴら軟飯 ミルク	きんぴらおにぎり 牛乳
水	2	昼食	おがゆ 玉ねぎのすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おがゆ お鮎と鶏肉の煮物 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 人参のやわらか煮 味噌汁	金	18	昼食	おがゆ ブロッコリーのすりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 温野菜のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜のそぼろ煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	キャロットライス 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	高瓜のパンケーキ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	ホットケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳
木	3	昼食	おがゆ 豆腐のすりながし 玉ねぎのすりながし スープ ミルク	おがゆ 絹豆腐のあんかけ フルーツ スープ ミルク	軟飯 鮭の寄せ煮 カラフル豆腐バーグ フルーツ 菜の花汁	土	19	昼食	おがゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 白身魚のうすくず煮 南瓜とひじき煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 南瓜とひじき煮 味噌汁	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 南瓜とひじき煮 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	フレンチトーストジャムソース ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	アップルゼリー ミルク	アップルゼリー 牛乳
金	4	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつのやわらか浸し 味噌汁	月	21	昼食	おがゆ 鶏肉のトマト煮 きゃべつのツナ和え 味噌汁	春分の日		
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかみそおやき ミルク			おやつ	ミルク	ミルク		
土	5	昼食	おがゆ 白身魚のすりながし カリフラワーのすりながし スープ ミルク	おがゆ 白身魚のトマト煮 カリフラワーのやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚のトマト煮 カリフラワーのやわらか煮 味噌汁	火	22	昼食	おがゆ 玉ねぎのすりながし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ 温野菜のそぼろ煮 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 温野菜のそぼろ煮 大根のやわらか煮 味噌汁	納豆ごはん 鶏肉の照焼き 大根の煮物 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジポンチ ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	オレンジケーキ ミルク	オレンジケーキ 牛乳
月	7	昼食	おがゆ くたくたにゆづあん 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ きゅうあん 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ ミルク	軟飯 ミートソーススパゲティ 野菜のやわらか煮 フルーツ スープ	水	23	昼食	おがゆ 煮込みうどん 南瓜の煮つぶし フルーツ スープ ミルク	おがゆ 煮込みうどん 南瓜のやわらか煮 フルーツ 豆腐スープ ミルク	軟飯 煮込みうどん 南瓜の煮物 フルーツ 豆腐スープ	納豆ごはん 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ フルーツ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	しらす軟飯 ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	ツナ軟飯 ミルク	ツナおにぎり 牛乳
火	8	昼食	おがゆ 玉ねぎのすりながし さつまいもの煮つぶし スープ ミルク	おがゆ お鮎と鶏肉の煮物 さつまいものやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お鮎と鶏肉の煮物 さつまいものやわらか煮 味噌汁	木	24	昼食	おがゆ 白身魚のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 白身魚のうすくず煮 白菜のやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 白身魚のうすくず煮 白菜のやわらか浸し スープ	ごはん 白身魚のクリームコーン焼き 白菜のやわらか浸し スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ココアちんすこつ ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	みそ蒸しパン ミルク	みそ蒸しパン 牛乳
水	9	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のトマトそぼろ煮 大根の煮物 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のトマトそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁	金	25	昼食	おがゆ 南瓜の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ 南瓜のそぼろ煮 大根と高野豆腐煮 スープ ミルク	軟飯 南瓜のそぼろ煮 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	マカロニきなこ ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	きけり軟飯 ミルク	きけりおにぎり 牛乳
木	10	昼食	おがゆ 白身魚のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 白身魚の野菜あん 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 白身魚の野菜あん 南瓜のやわらか煮 スープ	土	26	昼食	おがゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のそぼろあん やわらかナムル スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん やわらかナムル 味噌汁	ごはん 肉豆腐 胡瓜のナムル 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	そぼろ軟飯 ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	グレープゼリー ミルク	グレープゼリー 牛乳
金	11	昼食	おがゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のそぼろあん ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のそぼろあん ココロ野菜煮 味噌汁	月	28	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮物 味噌汁	ごはん 鶏肉のママーレード煮 だいこん甘辛炒め 味噌汁
		おやつ	ミルク	ミルク	アップルスクエア ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	バナナスクエア ミルク	バナナスクエア 牛乳
土	12	昼食	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 大根と鶏肉の照り煮 胡瓜のやわらか浸し スープ ミルク	軟飯 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁	火	29	昼食	おがゆ 白身魚のすりながし 白菜のすりながし スープ ミルク	おがゆ 白身魚の照り煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 白身魚の照り煮 やわらか浸し すまし汁	ごはん 白身魚のカラフル焼き 白菜の味噌和え すまし汁
		おやつ	ミルク	ミルク	オレンジゼリー ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	やわらかピラフ ミルク	和風手きんピラフ 牛乳
月	14	昼食	おがゆ 豆腐のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	おがゆ 豆腐のうすくず煮 人参のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 豆腐のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	水	30	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし ブロッコリーのすりながし スープ ミルク	おがゆ そぼろ肉じゃが 花野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 そぼろ肉じゃが 花野菜のやわらか煮 スープ	ごはん ポークヒーンズ 花野菜のサラダ スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	ジャムサンド ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	きな粉フレンチトースト ミルク	きな粉フレンチトースト 牛乳
火	15	昼食	おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋そぼろ煮 やわらか浸し スープ	木	31	昼食	おがゆ 豆腐のすりながし ほうれん草のすりながし スープ ミルク	おがゆ そぼろ豆腐 三色やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 そぼろ豆腐 三色やわらか浸し スープ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草ナムル スープ
		おやつ	ミルク	ミルク	◆お楽しみおやつ 牛乳			おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳
水	16	昼食	おがゆ きゃべつのすりながし さつまいもの煮つぶし スープ ミルク	おがゆ 鮭の照り煮 ココロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 ココロ野菜煮 すまし汁	金	2	おやつ	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	軟飯 じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし 味噌汁	まだ寒い日が続きますが、春の訪れが感じられるように なりました。今月はひなまつりなどの行事がありますので 卒業バランズや、十分な睡眠をしっかりとるようにしましよ う。また、インフルエンザや感染症などまだまだ油断でき ない時期でもあります。体調管理には気を付けましょう。
		おやつ	ミルク	ミルク	やわらかマカロニミートソース ミルク			おやつ	ミルク	ミルク	わかめ軟飯 ミルク	わかめおにぎり 牛乳

●マヨネーズはアレルギーのあるお子様にはお断りしております。
●ホットケーキミックス・カレー粉・たまごはアレルギーのあるお子様にはお断りしております。
●味噌汁は味噌なしと味噌、スープ・すまし汁は味噌なしと味噌を使用しております。
※※、大根等の郵送料により食材共に要領変更する場合がございます。ご了承ください。