

2022年5月

朝			夕		
除去対応					
日安月	初期 5・6月直	中期 7・8月直	後期 9・11月直	日安月	初期 5・6月直
月 2	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのりながし スープ ミルク	おひゆ じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 やわらか浸し スープ ミルク	パーカレー キャベツとコーンのサラダ フルーツ スープ ミルク
	おやつ	ミルク	ミルク	牛乳	マカロニきなこ 牛乳
火 3	昼食	憲法記念日			
水 4	昼食	みどりの日			
木 5	昼食	子どもの日			
金 6	昼食	おかゆ 玉ねぎのりながし 大根のりながし スープ ミルク	おひゆ お餅と鶏肉の煮物 大根のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 お餅のから揚げ 切干の煮物 味噌汁	こはん じゃが芋のから揚げ 切干の煮物 味噌汁
土 7	昼食	おかゆ 白鳥魚の煮つけ ブロッコリーのりながし スープ ミルク	おひゆ 白鳥魚の煮つけ 人参のやわらか煮 スープ ミルク	スイートポテト 牛乳	スイートポテト 牛乳
月 9	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のりながし スープ ミルク	おひゆ じゃが芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳
火 10	昼食	おかゆ きゃべつのりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おひゆ 鮭の照り煮 じゃが芋のやわらか煮 すまじけ	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト 牛乳
水 11	昼食	おかゆ 大根のりながし 人参のりながし スープ ミルク	おひゆ 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ ミルク	アーブルスクエア 牛乳	アーブルスクエア 牛乳
木 12	昼食	おかゆ ブロッコリーのりながし 温野菜のそぼろ煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	おひゆ 温野菜のそぼろ煮 南瓜のやわらか煮 スープ ミルク	さけ丼炊 牛乳	さけ丼炊 牛乳
金 13	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 豚肉のりながし スープ ミルク	おひゆ さつま芋の煮つぶし コロコロ野菜煮 スープ ミルク	さけおにぎり 牛乳	さけおにぎり 牛乳
土 14	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のりながし スープ ミルク	おひゆ 白鳥魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
月 16	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのりながし スープ ミルク	おひゆ 白鳥魚のうすくず煮 人参のやわらか煮 味噌汁	キヨウゼ 牛乳	キヨウゼ 牛乳
火 17	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし きゃべつのりながし スープ ミルク	おひゆ じゃが芋のそぼろ煮 三色やわらか浸し スープ ミルク	◆おしあわやつ 牛乳	◆おしあわやつ 牛乳
	おやつ	ミルク	ミルク	わかの軟飯 牛乳	わかの軟飯 牛乳

予定献立表・離乳食  
【鶏卵アレルギー対応】

ハッピーちゅいんど保育園

朝			夕		
日安月	初期 5・6月直	中期 7・8月直	後期 9・11月直	日安月	初期 5・6月直
水 18	昼食	おかゆ ささみ芋の煮つぶし 大根のりながし スープ ミルク	おひゆ 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまじけ	軟飯 白身魚のうすくず煮 大根と高野豆腐煮 すまじけ	こはん 白身魚のごま味噌煮 大根と高野豆腐煮 すまじけ
木 19	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 胡瓜のりながし スープ ミルク	おひゆ じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ ミルク	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 コロコロ野菜煮 スープ	こはん コロッケ 胡瓜のナムル スープ
金 20	昼食	おかゆ 南瓜の煮つぶし ブロッコリーのりながし スープ ミルク	おひゆ 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 スープ ミルク	軟飯 鮭の照り煮 温野菜のやわらか煮 味噌汁	こはん 鮭のサクサク焼き 花野菜のサラダ 味噌汁
土 21	昼食	おかゆ 大根のりながし 胡瓜のりながし スープ ミルク	おひゆ 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか煮 スープ ミルク	そぼろ飯 ミルク	そぼろおにぎり 牛乳
月 23	昼食	おかゆ 豆腐のりながし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	おひゆ 豆腐のそぼろあん じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	アーブルスコーン 牛乳	アーブルスコーン 牛乳
火 24	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のりながし スープ ミルク	おひゆ 白鳥魚のうすくず煮 大根のそぼろあん スープ ミルク	軟飯 白鳥魚のうすくず煮 大根のそぼろあん 味噌汁	こはん 白鳥魚のごま味焼 大根のそぼろあん 味噌汁
水 25	昼食	おかゆ 豆腐のりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	おひゆ 豆腐のそぼろあん 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	シャムサンド 牛乳	シャムサンド 牛乳
木 26	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし じゃが芋トマトそぼろ煮 きゃべつのりながし スープ ミルク	おひゆ じゃが芋トマトそぼろ煮 きゃべつのりながし スープ ミルク	ブランチーズ 牛乳	ブランチーズ 牛乳
金 27	昼食	おかゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ ミルク	おひゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のそぼろあん やわらか浸し スープ ミルク	野菜と挽肉カレー カラフルサラダ フルーツ スープ	野菜と挽肉カレー カラフルサラダ フルーツ スープ
土 28	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のりながし スープ ミルク	おひゆ さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク	パンナ豆乳蒸しパン 牛乳	パンナ豆乳蒸しパン 牛乳
月 30	昼食	おかゆ さつま芋の煮つぶし 豚肉のりながし スープ ミルク	おひゆ 白鳥魚の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	オレンジゼリー 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
火 31	昼食	おかゆ 豆腐のりながし きゃべつのりながし スープ ミルク	おひゆ 豆腐のそぼろあん きゃべつのりながし スープ ミルク	白鳥魚のカラフル焼 ひじきの煮物 味噌汁	白鳥魚のカラフル焼 ひじきの煮物 味噌汁
	おやつ	ミルク	ミルク	キャラロットケーキ 牛乳	キャラロットケーキ 牛乳

## ■こどもの日・端午の節句

あちらこちらでこいのぼりが元気に泳いでいますね。  
毎日、だくましく大きめの扇子のようにてんとう鳥の子の御守でした。  
現在は「こどもの日」として、男女の区別なく盆を投げようになりました。

子どもたちの健やかな成長をお祈りし、こいのぼりを上げたり、  
かわいい紙面で折り紙にのりましす。

遊びが落ちないために、壁紙が細かいことにつながることから、  
絵柄のよいものにされています。

※マスクは使用しないでください。  
※手洗い・消毒液・アルコール・マスク・手袋・手洗い・消毒液・乳製品不使用のものを使用しております。  
※手洗い・消毒液・アルコール・マスク・手袋・手洗い・消毒液・乳製品不使用のものを使用しております。  
※乳製品は乳糖不耐症の方の使用には注意ください。

## ■5月の旬の食材

あじ・かつお・さわら・しらす  
アヒ・パラガス・カボ・きゃべつ  
クリンピース・さやえんどう  
しゃがいも・そらまめ・レタス  
キウイ・グレープフルーツ  
なつみかん・さくらんぼ

