

2022年9月

|       |                                                                                   | ソバ     | ピーナッツ  | ナッツ類<br>(クルミ・アーモンド<br>カシューナッツ・マカデミアナッツ) | 魚卵     | 予定献立表・幼児食<br>【ソバ・ピーナッツ・ナッツ類・魚卵 アレルギー対応】 |      |    | ハッピーチャイルド保育園 |    |    |    |    |  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|------|----|--------------|----|----|----|----|--|
|       |                                                                                   | 献立に不使用 | 献立に不使用 | 献立に不使用                                  | 献立に不使用 |                                         |      |    |              |    |    |    |    |  |
| 曜日    | 月                                                                                 | 火      | 水      | 木                                       | 金      | 土                                       | 曜日   | 月  | 火            | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
| 日     | 19                                                                                | 20     | 21     | 22                                      | 23     | 24                                      |      |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   | 9月の声とともに、朝・夕は秋風を感じるようになりました。<br>夏の疲れが出はじめる頃ですので、食事に旬の食材をたくさん取り入れて、疲れにくい体作りをしましょう。 |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  | 19 | 20           | 21 | 22 | 23 | 24 |  |
| 昼食    |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 昼食   |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ   |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | おやつ  |    |              |    |    |    |    |  |
| 主要食材  |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         | 主要食材 |    |              |    |    |    |    |  |
| おやつ</ |                                                                                   |        |        |                                         |        |                                         |      |    |              |    |    |    |    |  |