

代替食・除去対応

予定献立表・離乳食
 【牛乳・乳製品アレルギー対応】

ハッピーちゃんいるど保育園

昭和の日

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 期待の膨らむ新年度の始めに際し、心新たに
 おいしい給食作りを目指します。

食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、
 お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッと
 する時間になるように願っております。

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願っ
 て給食作りをいたします。栄養素を満ちたことはも
 らずですが、身体も心も育まれるようにという願
 い込めて作ります。

給食は、ものやむやみで、遅滞のないよう食材を出し回すようにしています。
お家ではなかなか食べ慣れないものや、苦手な野菜などもたくさん出まわっています。
入園したばかりのお友達は、始めのうちは慣れない給食に戸惑い、なかなか食事が
進まないところもあるかもしれません。でも、少しずつ少しずつ給食にも慣れ、お友達
と一緒に楽しく食べていけるようになります。
保育園で元気にいっぱい遊んで、給食も上手にのりついていって食べてもらえるとうれしいです。
ご家庭の食卓でも、なるべくいろいろな食材にチャレンジしてみませんか。
給食はいっぱいいろいろな品物とお料理との出回りを積極的にならねばならないと考
えておられます。そのお気持ち、よくわかります。でも、給食は「食育の楽しさ」を
を想って、進まないと各保育所が困ります。ぜひ、給食に慣れ、「食育の楽しさ」を
楽しんで、進まないと各保育所が困ります。

●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。