

2023年4月

日安月			初期 5・6月方略	中期 7・8月方略
土	1	星食	おがゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 大根・人参・片栗粉 胡瓜・玉ねぎ 南瓜
		おやつ	ミルク	おがゆ 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか漫し スープ ミルク
月	3	星食	くだくたうどん さつま芋の煮つぶし 豆腐スープ ミルク	うどん・キャベツ・人参 さつま芋・片栗粉・さつま芋 豆腐・うるわん草
		おやつ		
火	4	星食	ミルク おがゆ 大根のすりながし 人参のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ 大根のそぼろ煮 ひじきの煮物 スープ ミルク
		おやつ		米・大根・鶏肉・肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・ひじき 豆腐・玉ねぎ・うるわん草
水	5	星食	ミルク おがゆ じゃが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ 白芋の煮物 大根の煮物 スープ ミルク
		おやつ		米・豚汁・じゃが芋 片栗粉・大根・人参 きゅべつ・玉ねぎ
木	6	星食	ミルク	ミルク おがゆ 南瓜の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク
		おやつ		米・南島泡・人参・南瓜 きゅべつ・鶏肉・片栗粉 大根・うるわん草
金	7	星食	ミルク おがゆ じゃが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ じゃが芋のそぼろあん 白菜のやわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・豚汁・じゃが芋 白菜・鶏肉・南瓜
土	8	星食	ミルク おがゆ 豆腐のすりながし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	ミルク おがゆ 豆腐のそぼろ煮 南瓜のやわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・豆乳・鶏肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・南島泡 白菜・玉ねぎ・若菜
月	10	星食	ミルク おがゆ アボカドのすりながし きゅべつのすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ アボカド 豆乳のそぼろあん 運河のそぼろあん きゅべつのやわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・アボカド・鶏肉泡 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゅべつ・うるわん草
火	11	星食	ミルク くだくだにゅうめん 大根のすりながし スープ ミルク	ミルク くだくだにゅうめん コロコロ野菜煮 スープ ミルク
		おやつ		そうめん・玉ねぎ・人参 きゅべつ・鶏肉・胡瓜 ブロッコリー
水	12	星食	ミルク おがゆ じゃが芋の煮つぶし きゅべつのすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゅべつのやわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・じゅわん・豚汁・肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゅべつ・うるわん草
木	13	星食	ミルク おがゆ じゃが芋の煮つぶし 人爹のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	ミルク おがゆ じゃが芋のそぼろ煮 きゅべつのやわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・じゅわん・豚汁・肉 玉ねぎ・人参・片栗粉 きゅべつ・うるわん草
金	14	星食	ミルク おがゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ 豆腐のそぼろあん 三色やわらか漫し スープ ミルク
		おやつ		米・さつま芋・玉ねぎ 片栗粉・白芋・玉ねぎ
土	15	星食	ミルク おがゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ さつま芋のそぼろあん コロコロ野菜煮 スープ ミルク
		おやつ		米・さつま芋・玉ねぎ 片栗粉・白芋・玉ねぎ
月	17	星食	ミルク おがゆ じゃが芋の煮つぶし 人参のすりながし スープ ミルク	ミルク おがゆ じゃが芋のそぼろあん 人参・やわらか煮 スープ ミルク
		おやつ		米・じゅわん・豚汁 人参・片栗粉・いんげん 豆腐・うるわん草

予定獻立表・離乳食

日安月		初期 5・6月分頃		中期 7・8月分頃		後期 9~11月分頃		予定期		初期 5・6月分頃		中期 7・8月分頃		後期 9~11月分頃		元年期 12~1月分頃			
土	1	昼食	おかゆ 大根のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 大根・人参・片栗粉 胡瓜・玉ねぎ 南瓜	おかゆ 大根のそぼろあん 胡瓜のやわらか漫し スープ ミルク	米 大根・人参・片栗粉 胡瓜・玉ねぎ 南瓜・味噌	野菜 大根と鶏肉の照り煮 胡瓜と昆布サラダ 味噌汁	米・大根・鶏肉・玉ねぎ 人参・片栗粉・胡瓜 南瓜・味噌	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 胡瓜と昆布サラダ 味噌汁	米 大根・人参・しめじ 胡瓜・玉ねぎ・ごま油 南瓜・味噌	おかゆ 大根のすりながし 豆腐のすりながし スープ ミルク	米 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク	おにぎり 大根のすりながし 豆腐のあんかけ スープ ミルク	おにぎり 大根の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク	ごはん 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク	ごはん 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク	ごはん 白身魚の煮付け 豆腐のあんかけ スープ ミルク		
月	2	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	火	18	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
火	3	昼食	くだにくつどうん さつま芋の煮つぶし 豆腐スープ ミルク	うどん・白玉粉・人参 玉ねぎ・片栗粉・さつま芋 豆腐・ほうれん草	うどん・ツナ缶・玉ねぎ さつま芋やわらか煮 豆腐スープ ミルク	うどん・ツナ缶・玉ねぎ さつま芋やわらか煮 豆腐スープ ミルク	キヤロッセゼリー ミルク	人参・ひんじゅース ミルク	キヤロッセゼリー ミルク	水	19	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
水	4	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 大根のすりながし 人爹のすりながし スープ ミルク	米 大根・玉ねぎ・片栗粉 人爹・片栗粉・ひじき 昆布安藤・いんげん キャベツ	米 大根・玉ねぎ・人爹 昆布・玉ねぎ	野菜 大根のそぼろ煮 ひじきの煮物 スープ	米・大根・昆布・玉ねぎ 人爹・片栗粉・ひじき 昆布安藤・いんげん キャベツ	ごはん 大根のすりながし 野菜たいこん ひじきの煮物 スープ	木	20	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
木	5	昼食	おやつ	ミルク おかゆ じゅうが芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米 じゅうが芋 白玉粉 大根・人参・片栗粉 キャベツ・玉ねぎ	米 じゅうが芋 白玉粉	野菜 白鳥魚の照り煮 大根の煮物 味噌汁	米・じゅうが芋 白玉粉 大根のすりながし 味噌汁	ごはん 白鳥魚の照り煮 大根の煮物 味噌汁	金	21	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
金	6	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 南瓜の煮つぶし キャベツのすりながし スープ ミルク	米 南瓜 南瓜のやわらか煮 キャベツ・胡瓜・片栗粉 大根・ほうれん草	米 南瓜 南瓜のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	野菜 南瓜の煮つぶし 南瓜の煮物 味噌汁	米・南瓜 南瓜のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	ごはん 南瓜の煮つぶし 南瓜のやわらか煮 スープ	土	22	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
金	7	昼食	おやつ	ミルク おかゆ じゅうが芋の煮つぶし 白菜のすりながし スープ ミルク	米 じゅうが芋 白菜 玉ねぎ・片栗粉 南瓜・玉ねぎ	米 じゅうが芋 白菜	野菜 じゅうが芋のトマト煮 白菜サラダ	米・じゅうが芋 白菜のすりながし 味噌汁	ごはん じゅうが芋のトマト煮 白菜サラダ	月	24	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
土	8	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 豆腐の煮つぶし 南瓜の煮つぶし スープ ミルク	米 豆腐 豆腐の煮つぶし 南瓜のやわらか煮 スープ	米 豆腐	野菜 豆腐の煮つぶし 南瓜のやわらか煮 スープ	米・豆腐 豆腐の煮つぶし 南瓜のやわらか煮 スープ	ごはん 豆腐の煮つぶし 南瓜のやわらか煮 スープ	火	25	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
月	10	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 野菜の煮つぶし スープ ミルク	米 おかゆ 野菜の煮つぶし スープ	米 おかゆ 野菜の煮つぶし スープ	野菜 野菜の煮つぶし スープ	米・おかゆ 野菜の煮つぶし スープ	ごはん 野菜の煮つぶし スープ	水	26	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
火	11	昼食	おやつ	ミルク くだにくにゅうめん 大根のすりながし スープ ミルク	そめん・玉ねぎ・人参 じゅうが芋・胡瓜 豆腐・玉ねぎ	そめん・鶏肉・玉ねぎ じゅうが芋・胡瓜 豆腐・玉ねぎ	野菜 コロコロ野菜煮 スープ	米・じゅうが芋 野菜の煮つぶし スープ	ごはん じゅうが芋の煮つぶし スープ	木	27	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
水	12	昼食	おやつ	ミルク おかゆ じゅうが芋のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米 じゅうが芋 じゅうが芋のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ	米 じゅうが芋 じゅうが芋のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ	野菜 林檎漬レアーキ ミルク	米・じゅうが芋 野菜の煮つぶし スープ	ごはん 林檎漬レアーキ ミルク	金	28	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
木	13	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 人爹のすりながし さつま芋の煮つぶし スープ ミルク	米 豆腐 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ	米 豆腐	野菜 豆腐のすりながし スープ	米・豆腐 豆腐のすりながし スープ	ごはん 豆腐のすりながし スープ	土	29	昼食	おやつ	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
金	14	昼食	おやつ	ミルク おかゆ 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ ミルク	米 豆腐・片栗粉 胡瓜・人爹 白根・玉ねぎ	米 豆腐	野菜 豆腐のすりながし スープ	米・豆腐 豆腐のすりながし スープ	ごはん 豆腐のすりながし スープ	昭和の日				会新しい年度がはじまります					
土	15	昼食	おやつ	ミルク おかゆ さつま芋の煮つぶし 大根のすりながし スープ ミルク	米 豆腐 豆腐のすりながし 胡瓜のすりながし スープ	米 豆腐	野菜 豆腐のすりながし スープ	米・豆腐 豆腐のすりながし スープ	ごはん 豆腐のすりながし スープ					給食について					
月	17	昼食	おやつ	ミルク おかゆ じゅうが芋の煮つぶし 人爹のすりながし スープ ミルク	米 じゅうが芋 じゅうが芋のすりながし 豆腐・ほうれん草	米 じゅうが芋 じゅうが芋のすりながし 豆腐・ほうれん草	野菜 アッパルゼリー ミルク	米・じゅうが芋 じゅうが芋のすりながし 豆腐・ほうれん草	ごはん アッパルゼリー ミルク					給食は、旬のものや野菜、海藻などいろいろな食材をお出しするようになっています。					

ハッピーちゃいんど保育園



ハッピーちゃいんど保育園