

予定献立表・幼児食【鶏卵アレルギー対応】

Main table containing meal schedules for October 2023, organized by date (曜日) and month (月). It lists menu items (昼食), main ingredients (主要食材), and nutritional information (エネルギー, 蛋白質) for each day. Includes a 'Sports Day' (スポーツの日) section on October 10th.

爽りの秋、食欲の秋、スポーツの秋がやってきました。この時期は山や海の幸が豊富に出回り、味覚を楽しむのに絶好の手節です。給食の献立にも秋の食材を取り入れました。また、からだを動かすのも最適な時期です。休日を利用して、子どもと一緒にからだを動かしてみたいかがでしよう。

食欲が増すこの時期がチャンス!? 苦手な野菜にチャレンジしよう! 子どもの野菜が苦手な理由として、苦味や酸味、におい、食感、見た目などがあるようです。からだの健康を保つためには、野菜は欠かせないものです。苦手なものも少しずつ食べられるようになるといいですね。

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。 ●ホットケーキミックス・カレールウとツチュールウは卵・乳製品不使用のものを使用しております。 ●味噌汁は既成のものを、スープ・すまし汁は既成のものを賞味賞を使用しています。 ●りんごは、産地完了期までは加熱したものを提供しています。 ●尚、天候等の都合により食材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。