

2024年3月

卵・ピーナツ・アブラザシ類 醤油・大豆・味噌	卵	甲殻類
献立に不使用	除去対応	除去対応

予定献立表・幼児食

【卵、甲殻類、その他アレルギー対応】



ハッピーチャイルド保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	曜日	月	火	水	木	金	土
日	18	19	20	21	22	23	日	18	19	20	21	22	23
おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ごはん 白身魚のクリームソース 白菜サラダ スープ	焼うどん じゃが芋のきんぴら フルーツ 豆腐スープ	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 白身魚のクリームソース 白菜サラダ スープ	焼うどん じゃが芋のきんぴら フルーツ 豆腐スープ	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁	ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁
主要食材	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜	米・たらこ・小麦粉・卵・大豆・野菜
おやつ	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
栄養価	エネルギー 489.0 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 52.0 kcal たんぱく質 17.6 g	エネルギー 511.0 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 20.5 g	エネルギー 484.0 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 51.4 kcal たんぱく質 25.1 g	エネルギー 523.0 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 54.9 kcal たんぱく質 21.8 g	エネルギー 479.0 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 50.1 kcal たんぱく質 22.6 g	エネルギー 538.0 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 59.6 kcal たんぱく質 23.7 g	エネルギー 516.0 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 56.4 kcal たんぱく質 15.4 g	エネルギー 489.0 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 52.0 kcal たんぱく質 17.6 g	エネルギー 511.0 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 20.5 g	エネルギー 484.0 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 51.4 kcal たんぱく質 25.1 g	エネルギー 523.0 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 54.9 kcal たんぱく質 21.8 g	エネルギー 479.0 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 50.1 kcal たんぱく質 22.6 g	エネルギー 538.0 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 59.6 kcal たんぱく質 23.7 g
おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ミートソースごはん ごまドレッシングサラダ フルーツ スープ	ごはん コロケ 切干の煮物 味噌汁	ごはん フルコギ風炒め さつま芋甘煮 味噌汁	ごはん 白身魚の甘酢あん かぼちゃサラダ スープ	カルシウムごはん 豚肉の生姜焼 にんじんしりしり 味噌汁	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁	ミートソースごはん ごまドレッシングサラダ フルーツ スープ	ごはん コロケ 切干の煮物 味噌汁	ごはん フルコギ風炒め さつま芋甘煮 味噌汁	ごはん 白身魚の甘酢あん かぼちゃサラダ スープ	カルシウムごはん 豚肉の生姜焼 にんじんしりしり 味噌汁	ごはん 大根と鶏肉の照り煮 白和え風サラダ 味噌汁	ミートソースごはん ごまドレッシングサラダ フルーツ スープ
主要食材	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・トマト・人参・じゃが芋・豆乳	米・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・豆腐	米・豚肉・生揚げ・人参・じゃが芋・玉ねぎ	米・たらこ・小麦粉・玉ねぎ・人参	米・豆腐・大根・しらたき・豚肉・生揚げ	米・大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・トマト・人参・じゃが芋・豆乳	米・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・豆腐	米・じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・豆腐	米・豚肉・生揚げ・人参・じゃが芋・玉ねぎ	米・たらこ・小麦粉・玉ねぎ・人参	米・豆腐・大根・しらたき・豚肉・生揚げ	米・大根・しめじ・鶏肉・玉ねぎ
おやつ	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
栄養価	エネルギー 512.0 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 56.0 kcal たんぱく質 23.1 g	エネルギー 518.0 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 56.9 kcal たんぱく質 19.8 g	エネルギー 480.0 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 51.0 kcal たんぱく質 23.1 g	エネルギー 482.0 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 52.0 kcal たんぱく質 19.6 g	エネルギー 496.0 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 28.3 g	エネルギー 460.0 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 50.0 kcal たんぱく質 20.7 g	エネルギー 512.0 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 56.0 kcal たんぱく質 23.1 g	エネルギー 518.0 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 56.9 kcal たんぱく質 19.8 g	エネルギー 480.0 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 51.0 kcal たんぱく質 23.1 g	エネルギー 482.0 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 52.0 kcal たんぱく質 19.6 g	エネルギー 496.0 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 28.3 g	エネルギー 460.0 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 50.0 kcal たんぱく質 20.7 g	エネルギー 512.0 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 56.0 kcal たんぱく質 23.1 g
おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	おやつ 朝食	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	ミートソースごはん 野菜スティック フルーツ スープ	ポークカレー 温野菜とコーンのサラダ フルーツ スープ	ごはん 白身魚のちゃんちゃん焼 さつま芋のサラダ すまし汁	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ミートソースごはん 野菜スティック フルーツ スープ	ポークカレー 温野菜とコーンのサラダ フルーツ スープ	ごはん 白身魚のちゃんちゃん焼 さつま芋のサラダ すまし汁	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ごはん 具沢山シチュー コーンスローサラダ フルーツ	ミートソースごはん 野菜スティック フルーツ スープ
主要食材	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳	豚肉・小麦粉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・豆乳
おやつ	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
栄養価	エネルギー 510.0 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 54.0 kcal たんぱく質 19.1 g	エネルギー 518.0 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 57.0 kcal たんぱく質 21.3 g	エネルギー 490.0 kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 16.4 g	エネルギー 515.0 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 15.2 g	エネルギー 531.0 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 56.0 kcal たんぱく質 19.6 g	エネルギー 481.0 kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 50.0 kcal たんぱく質 16.9 g	エネルギー 510.0 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 54.0 kcal たんぱく質 19.1 g	エネルギー 518.0 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 57.0 kcal たんぱく質 21.3 g	エネルギー 490.0 kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 16.4 g	エネルギー 515.0 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 53.0 kcal たんぱく質 15.2 g	エネルギー 531.0 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 56.0 kcal たんぱく質 19.6 g	エネルギー 481.0 kcal たんぱく質 15.4 g 脂質 50.0 kcal たんぱく質 16.9 g	エネルギー 510.0 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 54.0 kcal たんぱく質 19.1 g

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。

3月の給食は、子どもたちに人気のメニューを多く取り入れました。全部食べることができたという自信を持って、卒園、進級してほしくからです。給食を通して子どもたちの笑顔や姿、成長がにたくさんの元気をもらいました。これからも食とともに健やかにすくすく成長してほしいと思います。1年間ありがとうございました。

●マヨネーズは卵不使用のものを使用しております。
●ホットケーキミックス・カレー粉とシチューは卵・乳製品不使用のものを使用しております。
●味噌汁は昆布だしと味噌、スープ・すまし汁は昆布だしと醤油を使用しています。
●りんごは、産後3週間までは加熱したものを提供しています。
※※、天候等の都合により食材材料に変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。