

新		
除去対応		

木 21 お菓子	金 22 お菓子	土 23 お菓子
ごはん 鶏のオニオンソース 大根と高野豆腐煮 味噌汁 米・鶏肉・小麦粉・玉ねぎ・酢・南瓜 大根・人参・高野豆腐・いんげん 味噌	人参コーンごはん 照焼きチキン さつまい芋の煮物 味噌汁 米・人参・コーン・鶏肉・小麦粉 ブロッコリー・トマト・さつまい芋 豆腐・長ねぎ・味噌	ごはん 肉豆腐 胡瓜のナムル 味噌汁 米・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉 ほうれん草・胡瓜・もやし・酢・ごま油・味噌
お麩ラスク 牛乳 お麩・マーガリン	ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス・豆乳 マーガリン	グレープゼリー 牛乳 アガー・グレープジュース
I糖質 - 484.0 kcal 蛋白質 22.2 g I糖質 - 514.0 kcal 蛋白質 25.1 g	I糖質 - 523.0 kcal 蛋白質 19.8 g I糖質 - 549.0 kcal 蛋白質 21.8 g	I糖質 - 479.0 kcal 蛋白質 20.9 g I糖質 - 501.0 kcal 蛋白質 22.6 g
28 お菓子	29 お菓子	30 お菓子
ごはん 豚汁と豚挽肉のトマト煮 花野菜のサラダ スープ 米・豚肉・玉ねぎ・しめじ・じゃが芋 トマト缶・カブ・ドリア粉・ブロッコリー 人参・胡瓜・酢・ごま	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草ナムル スープ 米・豆腐・豚挽肉・長ねぎ・いんげん 味噌・片栗粉・ほうれん草・もやし 人参・ごま	ごはん 鶏肉のママレード煮 だいこん甘辛炒め 味噌汁 米・鶏肉・片栗粉・玉ねぎ・じゃが芋 ママレード・ブロッコリー・大根・人参 いんげん・味噌
アップルスクエア 牛乳 ホットケーキミックス・豆乳 りんご	わかめおにぎり 牛乳 米・お酢	アップルゼリー 牛乳 アガー・りんごジュース
I糖質 - 503.0 kcal 蛋白質 15.6 g I糖質 - 526.0 kcal 蛋白質 16.3 g	I糖質 - 522.0 kcal 蛋白質 20.1 g I糖質 - 561.0 kcal 蛋白質 23.0 g	I糖質 - 485.0 kcal 蛋白質 18.9 g I糖質 - 500.0 kcal 蛋白質 20.6 g

3月の給食は、子どもたちに人気のメニューを多く取り入れました。全部食べることができた！という自信を持って、卒園、進級してほしいからです。給食を通して子どもたちの笑顔や姿、成長が目にたくさん元気をもらいました。これからも食とともに健やかにすくすく成長してほしいと思います。

7年間ありがとうございました。



目しております。

株式会社 セプト

■午前おやつは、お菓子類を提供しています。