

2024年7月

## 代替食・除去対応

		初期 5. 6月頃		中期 7. 8月頃		後期 9. 11月頃		完了期 12~1月頃		初期 5. 6月頃		中期 7. 8月頃		後期 9. 11月頃			
日付	月	曜日	日付	月	曜日	日付	月	曜日	日付	月	曜日	日付	月	曜日	日付	月	
1	月	水	おがゆ じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	火	じゃが芋・玉ねぎ 色べつ・鶏肉・片栗粉 ほづれん草	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ アボカド・片栗粉・きやべつ 人参・鶏肉・ほづれん草	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋・玉ねぎ 大根のマーレード煮 コールスローサラダ スープ ミルク	金	じゃが芋・玉ねぎ 大根の煮物 スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
2	火	水	おやつ ミルク	火	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	五半もち(軟)	木	五半もち牛乳	木	五半もち牛乳	水	五半もち牛乳
3	水	木	おやつ ミルク	火	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
4	木	水	おやつ ミルク	火	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
5	金	木	おやつ ミルク	火	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	金	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
6	土	火	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	火	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
7	月	水	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	火	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
8	火	木	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
9	水	木	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
10	木	水	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
11	木	水	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
12	金	木	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
13	土	火	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
14	月	水	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
15	火	木	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁
16	水	木	おやつ ミルク	木	じゃが芋の煮つぶし スープ ミルク	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	木	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁	水	じゃが芋のそぼろ煮 色やわらか浸し 味噌汁

予定献立表・離乳食  
【後期食・完了期：鞋アレルギー対応】

ハッピーちゃいるど保育園



●マイスターは靴不使用のマークを付けてあります。  
●ホットケーキミックス、ケーラー&ピュシャーワークは卵・乳製品不使用のものを使用しております。  
●味噌汁は昆布味と豆乳味の2種類です。  
●りんごは離乳元期までは加熱したものをお粥としています。

株式会社 セプト