

2024年9月

代替食・除去対応

予定献立表・離乳食
【後期食・完了期：鯵アレルギー対応】

【岐阜】元気♪ 鮎アフルターキー刈込		年月日	月	日
12-1月カ月直	年始	12月	水	18
こはん コンコロッケ 切干大根の煮物 味噌汁	米・じゃが芋・コーン 五穀餅・豆乳・パン粉 きゅべつマト・ハーフラード の半穴子・人参加いんげん さくわん・人参	星食	おひかゆ ブッコリーニのすりな じゅが芋の煮込み スープ・ミルク	
牛乳	牛・牛乳	木	19	おやつ ミルク おかゆ 豆腐のむすりな 南ぬの煮つぶ スープ・ミルク
鶏の前焼き丼 南ぬの煮物 フルーツ 味噌汁	米・鶏肉・玉ねぎ・人参 いんげん・豚肉・味噌 バナナ・白菜・白菜	星食	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮込み きゅべつのすりな スープ・ミルク	
かわいっ♪牛乳 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・マーマリン	金	20	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮込み きゅべつのすりな スープ・ミルク
こはん 白身魚の煮付け 人参じりしり 味噌汁	米・鶏肉・玉ねぎ いんげん・人参・やし 人参・薄荷・味噌	星食	おやつ ミルク おかゆ 南ぬの煮つぶ ブッコリーニのすりな スープ・ミルク	
ケチャップご飯 牛乳	米・醤油・玉ねぎ 人参・カツオ・牛乳	土	21	おやつ ミルク おかゆ 南ぬの煮つぶ ブッコリーニのすりな スープ・ミルク
こはん 豚とささみの牛串炒め 白菜の煮浸し 味噌汁	米・豚肉・ささみ 玉ねぎ・白菜・きゅべつ 味噌	星食	おやつ ミルク おかゆ 豆腐のむすりな きゅべつのすりな スープ・ミルク	
パナスクエア 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳・パイン・レモン	月	23	おやつ ミルク おかゆ 豆腐のむすりな きゅべつのすりな スープ・ミルク
こはん 大根と鶏肉の照り煮 ボテトサラダ 味噌汁	米・大根・人参・しめじ 高麗菜・玉ねぎ・ごま油 人参葉・いんげん・白菜 じゃが芋・ズッキーニ・白菜 ほうれん草・味噌	星食	おやつ 火	
わかめおにぎり 牛乳	米・醤油・玉ねぎ じゃが芋・牛乳・味噌 さやかべにまース和え 味噌汁	火	24	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮込み 人参のすりな スープ・ミルク
アップルゼリー 牛乳	オガーリングピュース 牛乳	水	25	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮込み 人参のすりな スープ・ミルク
こはん 豆漬の肉味噌かけ さつま芋ひじき煮 まろしだし	米・豆芽・玉ねぎ・人参 きゅべつ・豚肉・ごま油 さつま芋・白菜・味噌	星食	おやつ ミルク おかゆ きゅま手の煮つぶ 人参加のすりな スープ・ミルク	
チャロットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス セリ・豆乳・人参	木	26	おやつ ミルク おかゆ きゅま手の煮つぶ 人参加のすりな スープ・ミルク
牛乳味噌味うどん 大根と高野豆腐巻 マヨ醤油和え フルーツ	米・鶏肉・玉ねぎ・人参 人参葉・玉ねぎ・人参加 高麗菜・豆・いんげん きゅべつ・ほうれん草 人参葉・ナタネ	星食	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク	
さんびらおにぎり 牛乳	米・ごぼう・人参	金	27	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク
こはん ごくごく豚肉のド派手 ツバマカラコニラサダ スープ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋 トマト・卵・カツオ・牛乳 卵・ツバマカラコニラサダ ズッキーニ・白菜・人参	星食	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク	
武りんごヨーグルトパフ 牛乳	りんご・レモン牛 ミルク	土	28	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク
こはん 白鳥さきのカラフル焼 白菜さわやか煮漬 味噌汁	米・人参・メルルーサ コン・小豆・ズッキーニ ブッコリーニ・白菜 羽衣甘藷・レモン牛 りんご・白菜・味噌	星食	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク	
そぼろおにぎり 牛乳	米・鶏肉・人参	月	30	おやつ ミルク おかゆ じゃが芋の煮つぶ きゅべつのすりな スープ・ミルク
グレープゼリー 牛乳	オガーリングピュース			
こはん 鮭魚卵甘酢あん 白菜の煮漬 味噌汁	米・たら・人参・玉ねぎ いんげん・厚揚げ・牛乳 アヒージョ・白菜・うわん草 さる・厚揚げ			
おひかゆみわやつ 牛乳				
こはん 鮭魚卵甘酢あん 白菜の煮漬 味噌汁	米・たら・人参・玉ねぎ いんげん・厚揚げ・牛乳 アヒージョ・白菜・うわん草 さる・厚揚げ			

ハッピーちゃいるど保育園

